

## Checklist Rápido para Ménage



Este checklist foi criado para ajudar casais e solteiros a organizarem-se antes de convidar alguém para um ménage. Siga cada item com atenção para garantir segurança, respeito e prazer a todos os envolvidos.

### Checklist:

- Conversa prévia extensa e natural (não só sobre fantasia sexual).
- Verificação de identidade (foto, chamada de vídeo ou redes sociais reais).
- Marcar o primeiro encontro em local público e neutro.
- Alinhamento completo entre o casal sobre limites e expectativas.
- Uso de preservativos obrigatório em todas as situações.
- Garantir higiene e conforto para todos os envolvidos.
- Definir sinais ou palavras de segurança para encerrar a experiência, se necessário.
- Evitar compartilhar dados pessoais sensíveis no primeiro momento (endereço, documentos).
- Respeitar o direito de qualquer participante dizer 'não' a qualquer momento.
- Priorizar sempre o bem-estar emocional e físico de todos.

*Guia de Swing — Liberdade, respeito e segurança em cada experiência.*